



El Coronavirus en nuestro cuerpo



Ilustración: Marlene Pohle

¿Te llamó la atención que últimamente vos y tu familia se están lavando más las manos que antes? ¿Qué tendrá que ver lavarnos las manos, cuidarnos del coronavirus y repetir un trabalenguas durante 20 segundos? Descubrí la respuesta con estas cuatro pistas que te damos.

Pista 1, escuchá bien: Si una persona tiene coronavirus en su cuerpo, entonces, va a tener el virus en su saliva.

Pista 2: Si el virus está en su saliva, entonces, puede transmitirlo a los objetos que están en contacto con ella: por ejemplo una taza, cubiertos...

Pista 3: Si tocamos esos objetos y luego nos tocamos la cara, nos podemos enfermar porque el virus ingresa únicamente a nuestro cuerpo por la nariz o la boca.

Última pista: El jabón destruye el virus de tus manos cuando te las lavás durante al menos 20 segundos.



¿Descubriste cómo se relacionan las pistas?

Cuando nos lavamos las manos durante 20 segundos nos aseguramos de destruir el virus evitando que, cuando te toques la cara, el virus ingrese por la nariz o por la boca.

Entonces: ¿Qué podés hacer para cuidarte?

Si tuviste que salir, tratá de mantener tus manos tan lejos como puedas de tu cara, no te frotes los ojos ni metas las manos en tu boca. Si te dan ganas de toser o estornudar, cubrite con el codo (¡como un vampiro!) y no des besos. Mantenete lejos de la gente que pase a tu alrededor.

Una vez que llegas a tu casa, lavate las manos con jabón todos los dedos, debajo de las uñas y hasta entre los dedos durante 20 segundos. Podés tratar de decir este trabalenguas:

“Un dragón tragón tragó carbón y el carbón que tragó el dragón tragón le hizo salir barrigón”.

Si lo dijiste bien desde el principio, tenés que repetirlo tres veces para asegurarte que hayan pasado los 20 segundos.

¿Se te ocurre algún otro trabalenguas para lavarte las manos? ¡Contános abajo cuál es! Escríbilo con tus ideas o podés pedirle ayuda a tu familia.

¡Hasta la próxima chiques!

Algunos conceptos científicos con los que se trabaja en esta comunicación: COVID-19 (coronavirus), forma de contagio, medidas de prevención.

Chicos y grandes en casa a toda hora: un mundo por compartir y recrear - Iniciativa de comunicación pública de la ciencia.