



Excursión hacia lo invisible



Ilustración: Sofía Belén Biroccio

Si te propongo hacer una excursión hacia lo invisible en tu propia casa: ¿en qué pensás? ¿En buscar con una lupa cosas muy muy chiquitas, que no ves a simple vista? ¿En recorrer el aire o alguna cosa transparente? Qué intriga. Bueno... empecemos la excursión y veamos a dónde nos lleva.

Lo primero que vamos a hacer es mirar a nuestro alrededor. A mí me pasó el otro día: estaba medio aburrido, y me quedé mirando la pared de la cocina. Entonces descubrí que no era tan blanca como creía. Encontré unas rayas que hizo mi hermanita con crayones de colores y hasta un mosquito que alguien reventó contra la pared. Así que pensé: seguro hay mucho más por observar. De mi casa, de las cosas que me rodean, de las personas que viven conmigo.



Y lo invisible, ¿para cuándo? Bueno... escuchá que ahora viene lo mejor: ¿cómo te das cuenta si alguien que vive con vos está contento, enojado, preocupado, entusiasmado,...? ¿Observás lo que hace, los gestos de su cara, cómo mueve el cuerpo, si habla más fuerte o más bajito? ¿Escuchás lo que dicen sus palabras? Y de vos mismo, o vos misma, ¿cómo te das cuenta?

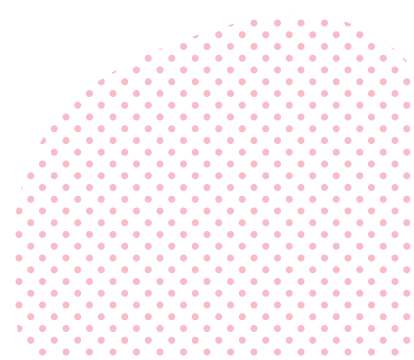
Por ejemplo, yo un día descubrí que mi hermanita no miraba mi película favorita. Lo hablé con ella y me dijo que era porque tenía una parte un poco triste. Me di cuenta de que tenía razón. La vez siguiente que la vimos, cuando llegó la parte triste, nos dimos la mano.

Lo que hacen y lo que dicen las personas, vos incluido/a, son pistas que nos ayudan a darnos una idea sobre sus pensamientos, sentimientos, deseos, ganas de hacer algo.

Con lo que te estuvimos contando, si querés ya podés empezar, en tu casa, la excursión hacia lo invisible.

Te deseamos ¡muy buen viaje!

Algunos conceptos científicos con los que se trabaja en esta comunicación: observación, atención, teoría de la mente, empatía.



Chicos y grandes en casa a toda hora: un mundo por compartir y recrear - Iniciativa de comunicación pública de la ciencia.